

Dichiarazione dei diritti sessuali

World Association of Sexology, 1999

I DIRITTI SESSUALI SONO DIRITTI UMANI FONDAMENTALI ED UNIVERSALI

La dichiarazione del 13° Congresso Mondiale di Sessuologia, 1997, Valencia Spagna è stata rivista e approvata dall'assemblea generale dell'Associazione Mondiale di Sessuologia (WAS), 26 Agosto, 1999 al 14° Congresso Mondiale di Sessuologia, Hong Kong, Repubblica Popolare Cinese.

La sessualità è parte integrante della personalità di ogni essere umano. Il suo pieno sviluppo dipende dalle soddisfazioni dei bisogni umani basilari come il desiderio di contatto, intimità, espressione emozionale, piacere, tenerezza e amore.

La sessualità si costruisce attraverso l'interazione tra l'individuo e le strutture sociali.

Il pieno sviluppo della sessualità è essenziale per il benessere individuale, interpersonale e sociale.

I diritti sessuali sono diritti umani universali basati sulla libertà, sulla dignità e sull'uguaglianza propri di ogni essere umano.

Visto che la salute è un diritto umano fondamentale, la salute sessuale deve essere un diritto umano basilare.

Per assicurare lo sviluppo di una sessualità sana negli esseri umani e nelle società i diritti sessuali seguenti debbono essere riconosciuti, promossi, rispettati e difesi da tutte le società con ogni mezzo.

La salute sessuale è il risultato di un ambiente che riconosce, rispetta ed esercita questi diritti sessuali.

1. *Il diritto alla libertà sessuale.* La libertà, sessuale comprende la possibilità della piena espressione del potenziale sessuale degli individui. Comunque, questo esclude tutte le forme di coercizione, sfruttamento ed abuso sessuale in qualsiasi momento e situazione della vita.

2. *Il diritto all'autonomia, all'integrità ed alla sicurezza sessuali del corpo.* Questo diritto include la facoltà di prendere decisioni autonome sulla propria vita sessuale all'interno del contesto dell'etica personale e sociale. Comprende anche la capacità di controllo e di piacere dei nostri corpi liberi da torture, mutilazioni e violenza di qualsiasi tipo.

3. *Diritto alla privacy sessuale.*

Questo comprende il diritto a decisioni e comportamenti individuali nell'ambito della propria intimità finché questi non interferiscono nei diritti sessuali degli altri.

4. *Diritto all'uguaglianza sessuale.*

Questo diritto si riferisce alla libertà da tutte le forme di discriminazione a prescindere da: sesso, genere, orientamento sessuale, età, razza, classe sociale, religione o limitazioni fisiche o emotive.

5. *Il diritto al piacere sessuale.* Il piacere sessuale, incluso l'autoerotismo, è fonte di benessere fisico, psicologico, intellettuale e spirituale.

6. *Il diritto all'espressione delle emozioni sessuali.* L'espressione sessuale va oltre il piacere erotico o l'atto sessuale. Tutti gli individui hanno diritto ad esprimere la propria sessualità attraverso la comunicazione, il contatto, le espressioni emozionali e l'amore.

7. *Il diritto alle libere associazioni sessuali.* Si riferisce alla possibilità di sposarsi o meno, di divorziare o di stabilire altri tipi di unioni sessuali responsabili.

8. *Il diritto di prendere decisioni riproduttive, libere e responsabili.*

Questo comprende il diritto di decidere se avere o meno figli, il numero e l'intervallo di tempo tra i figli, e il diritto all'accesso pieno ai metodi di regolazione della fertilità.

9. *Il diritto all'informazione sessuale basata sulla conoscenza scientifica.* Questo diritto implica che l'informazione sessuale debba essere generata attraverso il processo d'indagine scientifica libera e morale, e diffusa appropriatamente a tutti i livelli sociali.

10. *Il diritto all'educazione sessuale integrale.*

Questo è un processo che inizia dalla nascita e dura tutta la vita e che dovrebbe coinvolgere tutte le istituzioni sociali.

11. *Il diritto alla cura della salute sessuale.*

La cura della salute sessuale deve essere disponibile per la prevenzione e il trattamento di tutti i problemi, le preoccupazioni e le disfunzioni sessuali.